

## Regulamin imprez szkolnych #ZacznijOdLekkiej 2024

- I. Organizator
  - Polski Związek Lekkiej Atletyki
  - Wojewódzkie Okręgowe Związki Lekkiej Atletyki.
- II. Współorganizatorzy i partnerzy
  - Jednostki Samorządu Lokalnego
  - Publiczne Szkoły Podstawowe.
- III. Sponsorzy
  - Ministerstwo Sportu i Turystyki
- IV. Cele zawodów
  - Wsparcie szkół w organizacji atrakcyjnych imprez sportowych dla dzieci i młodzieży,
  - Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
  - Dokonanie zmiany modelu zachowań społecznych wobec aktywności fizycznej.
  - Wyrównywanie szans dzieci i młodzieży w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
  - Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
  - Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.
  - Aktywizacja lokalnych struktur samorządu terytorialnego i lokalnych środowisk gospodarczych do współpracy przy organizacji projektu.

### V. Termin i miejsce

Zawody odbędą się w okresie od września do października 2024 r. na obiektach szkolnych lub stadionach Orlik.

### VI. Uczestnicy.

W imprezach szkolnych mogą brać udział dzieci zez szkół podstawowych w wieku od 7 do 15 lat.

### VII. Konkurencje.

Nie narzuca się konkretnych konkurencji. Organizatorzy w porozumieniu z nauczycielami wychowania fizycznego z danej szkoły przygotowują program zawodów w oparciu o informacje na temat uczniów, ich stany fizycznego oraz zainteresowań.

Konkurencje muszą być oparte na lekkiej atletyce.

Sugeruje się aby konkurencje nawiązywały do testów Sportowe Talenty.



### VIII. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu w zawodach mają wszystkie dzieci z danej szkoły podstawowej, nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu,
- Wszyscy uczestnicy muszą posiadać zgodę rodzica/opiekuna prawnego do udziału w zawodach.

### IX. Sposób (warunki) rozgrywania konkurencji

Zasady realizacji.

Imprezy zostaną zorganizowane zgodnie z poniższymi zasadami:

- Imprezy nadzoruje Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Imprezy koordynuje i organizuje Koordynator Wojewódzki przy współpracy z nauczycielami oraz trenerami,
- Rywalizacja dla dzieci w wieku 7-15 lat,
- Minimalna liczba uczestników jednej imprezy to 100 osób a maksymalna to 120,
- Imprezy szkolne ( w jednej szkole) organizowane są tylko w przypadku możliwości zapewnienia minimalnej ilości dzieci w wieku 7-15 lat z danej szkoły,
- W przypadku braku możliwości zapewnienia minimalnej ilości dzieci w wieku 7-15 lat z danej szkoły, należy zorganizować imprezę międzyszkolną.

Wszyscy uczestnicy otrzymają drobne upominki, dyplomy oraz medale.